

## Oui! J'apporte mon soutien à Ostéoporose Canada

Montant de la donation :

35 \$  50 \$  75 \$  100 \$

Autre \_\_\_\_\_

Je désire devenir membre d'Ostéoporose

Canada  25 \$ pour un an

45 \$ pour deux ans

### Vos coordonnées :

M  Mme  Docteur(e)

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom de famille : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

App. / bureau : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### Mode de paiement :

Visa  MasterCard

American Express  Chèque\*

\*à l'ordre d'Ostéoporose Canada)

Montant : \$ \_\_\_\_\_

N° carte de crédit : \_\_\_\_\_

Date d'expiration : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

### Merci de votre générosité

Veuillez compléter et retourner le formulaire  
à Ostéoporose Canada.

Un reçu pour déclaration fiscale est émis pour toute  
contribution de 10 \$ et plus. Un abonnement gratuit  
(1 an) à l'Ostéoblaste.

Numéro d'enregistrement pour organisme de charité :  
89551 0931 RR0001.

© Tous droits réservés juin 2007

## Quelques données sur l'ostéoporose

- L'ostéoporose se caractérise par une faible densité osseuse et par une détérioration du tissu osseux, ce qui entraîne une fragilité osseuse accrue ainsi qu'une augmentation du risque de fracture surtout à la colonne, la hanche et au poignet.

- 1,4 million de Canadiens souffrent d'ostéoporose.

- Dès l'âge de 50 ans, 1 femme sur 4 sera atteinte d'ostéoporose.

- Dès l'âge de 50 ans, au moins 1 homme sur 8 sera atteint d'ostéoporose.

- Les coûts médicaux engendrés par l'ostéoporose sont de 1,9 milliard par année au Canada. Avec le vieillissement des baby boomers, ces coûts sont appelés à augmenter.

- L'ostéoporose est cause de douleur, défiguration, perte de l'estime de soi, perte d'autonomie et de mobilité réduite ou totale.

- On compte 25 000 fractures de la hanche par année au Canada, 70 % de ces fractures sont reliées à l'ostéoporose. De ce nombre, 20 % des patients décèdent suite à la chirurgie alors que 50 % d'entre eux restent handicapés.

Chez Ostéoporose Canada, nous voulons vous aider à bien prendre soin de vos os. Téléphonez-nous au 1 800 977-1778 ou venez consulter le site Web [www.osteoporosecanada.ca](http://www.osteoporosecanada.ca) pour connaître les réponses à vos questions.

Ainsi vous en saurez plus sur les ressources disponibles dans votre communauté, vous pourrez vous procurer toute la documentation offerte sur la formation ou pour acheter un livre et un DVD remplis de renseignements pour améliorer votre santé osseuse.

Devenez membre d'Ostéoporose Canada. Donnez généreusement et grâce à votre soutien nous pourrions continuer le travail et ainsi soutenir la recherche médicale. Inscrivez-vous au réseau national des patients (COPN). Faites partie de l'équipe de nos valeureux bénévoles.

Pour vous joindre nos rangs, communiquez avec la section la plus près de chez-vous ou avec le siège social d'Ostéoporose Canada :

### Ostéoporose Canada

1090, chemin Don Mills bureau 301

Toronto (Ontario) M3C 3R6

416 696-2663 ou 1 800 977-1778 (sans frais)

Courriel : [info@osteoporosecanada.ca](mailto:info@osteoporosecanada.ca)

Internet : [www.osteoporosecanada.ca](http://www.osteoporosecanada.ca)



Ostéoporose Canada

Osteoporosis Canada

Ostéoporose Canada

Osteoporosis Canada

## Comment prendre soin des os



# Ostéoporose Canada

Créé en 1982, notre organisme a été le premier au monde à traiter d'ostéoporose et le seul organisme à but non lucratif au service de la population canadienne pour les personnes atteintes d'ostéoporose et celles qui sont à risque.

## Notre mission :

Éliminer les fractures ostéoporotiques partout au pays.

Ostéoporose Canada, en partenariat avec des bénévoles dévoués, des groupes communautaires et un réseau de sections réparties partout au pays, s'engage à donner aux Canadiens des services de haute qualité, dispenser une formation continue et aider à la recherche médicale afin que tous puissent prendre à cœur leur santé osseuse.

Ostéoporose Canada est sous la gouvernance d'un conseil national d'administration volontaire. Une équipe d'experts et de professionnels en santé de partout au pays compose le Comité consultatif scientifique qui trace les lignes directrices en matière médicale.



- Il vous suffit d'appeler la ligne téléphonique sans frais :

1 800 977-1778 (français)  
1 800 463-6842 (anglais)

Le personnel compréhensif et bien informé répondra à toutes vos questions, vous fera parvenir de l'information et vous référera aux ressources appropriées s'il y a lieu.

- [www.osteoporosecanada.ca](http://www.osteoporosecanada.ca) où vous trouverez des conseils faciles à suivre sur la prévention, le traitement et le diagnostic de l'ostéoporose. Des articles sur les plus récentes découvertes ou encore, un calendrier d'activités et de conférences qui ont lieu dans votre communauté. En plus d'offrir des hyperliens à d'autres sites instructifs.

- Une série de dépliants, livrets et feuillets d'information instructifs sur l'ostéoporose, ces documents sont disponibles sans frais vous n'avez qu'à téléphoner. Pour les commander en grande quantité, des frais devront être appliqués.

- Des livres de recettes et un DVD servant de documentation de référence sont vendus à peu de frais. Vous y trouverez des recettes riches en calcium ainsi qu'un DVD d'exercices. Pour obtenir la liste complète et les prix vous n'avez qu'à téléphoner (ligne sans frais) ou visiter notre site Internet.

## Ressources pour les professionnels de la santé

- Ostéoporose Canada a élaboré un guide de pratique clinique pour le diagnostic et le traitement de l'ostéoporose à l'intention des médecins.
- Une revue médicale : *Le point sur l'ostéoporose* (disponible sur Internet), qui informe les omnipraticiens et médecins de famille des recherches sur l'ostéoporose.
- OC offre de programmes de formation continue et d'autres ressources aux professionnels de la santé.

*Selon un sondage effectué auprès des personnes qui appelaient chez Ostéoporose Canada, plus de 94 % d'entre elles qui encouraient un risque élevé de contracter l'ostéoporose ont suivi les conseils de leur médecin et se sont soumises au test pour mesurer la densité de la masse osseuse.*

## Ressources aux personnes et aux groupes de soutien

- Partout au pays, des groupes d'entraide et de soutien viennent en aide aux personnes atteintes d'ostéoporose en communiquant une information dans un environnement favorable.
- *Ostéoblaste*, bulletin d'information, traite des récentes nouvelles sur l'ostéoporose et est distribué aux

membres, donateurs ainsi qu'à nos partenaires.

- Des programmes de sensibilisation et de promotion qui aident la population canadienne à obtenir des soins de santé adéquats.

*« Les lignes directrices de pratique clinique d'Ostéoporose Canada fixent les normes élémentaires pour le traitement de l'ostéoporose au pays. »*

- Dr Jacques Brown du Comité consultatif scientifique

## La recherche et la formation

- Des séances de formation sont offertes (gratuitement ou à peu de frais) au public. Il s'agit d'un excellent moyen de se renseigner sur l'ostéoporose.
- Des conférenciers sont disponibles pour s'adresser à des groupes de discussion sur l'ostéoporose. Ostéoporose Canada fait aussi la promotion en matière de prévention en installant des kiosques et des présentoirs lors de salons d'information sur la santé ou tout autre événement du genre.
- Ostéoporose Canada poursuit une recherche minutieuse en matières de diagnostic, prévention et traitement de la maladie.

*« Merci d'avoir créé un site Web intéressant et bien documenté. »*

- commentaire d'un internaute sur [www.osteoporosecanada.ca](http://www.osteoporosecanada.ca)