

## Réponse rapide, 12 décembre 2017 – professionnels de la santé

### L'utilisation à long terme de bisphosphonates augmente le risque de fractures chez les femmes âgées

Traitement aux bisphosphonates – utilisation à long terme

Une récente étude publiée par Drieling et coll. dans *JAGS* 2017 décrivait les résultats mesurés dans une étude de cohorte portant sur 5 120 femmes d'en moyenne 80 ans à risque élevé de fracture. Cette étude par observation de la Womens Health Initiative s'intéressait à 5 120 femmes qui prenaient des bisphosphonates oraux depuis au moins deux ans et qui affichaient un indice FRAX de 1,5 % ou plus depuis 5 ans. Les femmes prenant des inhibiteurs de parathormone, de calcitonine et d'aromatase étaient exclues. En moyenne, les données de suivi étaient disponibles pour 4 ans.

L'utilisation de bisphosphonates oraux pendant 10 à 13 ans était associée à un risque de fractures cliniques plus élevé que leur utilisation pendant 2 ans (risque relatif : 1,29, 95 % IC 1,07-1,57).

Les chercheurs n'ont constaté aucun lien entre l'utilisation intermédiaire et le risque de fractures. Les données d'observation utilisées comportent certaines limites, notamment l'absence d'un groupe ne prenant pas de bisphosphonates et l'omission d'évaluer la conformité.

Des essais contrôlés randomisés ont démontré que les bisphosphonates oraux réduisent considérablement les risques de fractures vertébrales et non vertébrales. Les études d'extension menées sur ces essais n'avaient malheureusement pas la puissance nécessaire pour évaluer les effets sur les risques de fractures, et nous ne disposons actuellement pas de données à long terme démontrant systématiquement des réductions du risque de fractures vertébrales avec la prise à long terme de bisphosphonates.

Il semble que la durée optimale pour l'utilisation orale ou intraveineuse de bisphosphonates est de 3 à 5 ans; les données tirées des essais contrôlés randomisés confirment la réduction des risques de fractures vertébrales, non vertébrales et de la hanche avec l'utilisation pendant cette période. Après les 5 premières années de prise de bisphosphonates, le risque de fractures devrait être réévalué, tout comme le traitement aux bisphosphonates.

Ostéoporose Canada recommande particulièrement à tous les patients de faire revoir leur stratégie de traitement par leur médecin s'ils prennent des bisphosphonates depuis 5 ans, puisque le rapport risques-avantages de l'utilisation à long terme de bisphosphonates pourrait être différent de celui de l'utilisation pendant cinq ans et moins.