

Info fracture

- Si vous avez **déjà** subi une fracture, vous êtes **à risque** d'en subir une autre.
- Une fracture à la **colonne** ou à la **hanche** augmente votre **risque** de subir une autre fracture; vous devez suivre un traitement pour l'ostéoporose.
- Les fractures à la **colonne** ne sont pas toujours douloureuses, mais elles peuvent provoquer une perte de taille, un dos voûté ou les deux.
- **Toute** fracture subie après l'âge de 40 ans signifie que vous devez peut-être passer un test de densité minérale osseuse et une évaluation de votre risque de fracture avec FRAX ou CAROC.

**Informez-vous
auprès de votre
médecin au sujet de
l'évaluation du
risque de fracture.**

Agissez !

**Il est possible de réduire votre
risque de subir une autre
fracture!**


**Informez-vous auprès de votre
médecin au sujet du diagnostic et
des choix de traitements.**

Pour obtenir de plus amples
renseignements, visitez
www.osteoporosecanada.ca
ou téléphonez à
Ostéoporose Canada au
1 800 977-1778



Ostéoporose Canada

Osteoporosis Canada



**Éliminez
les fractures
une FOIS
pour TOUTES!**

EXIGEZ UN TEST D'ÉVALUATION

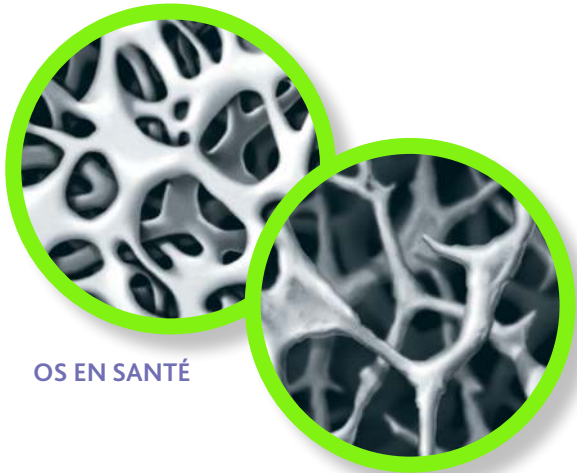


Qu'est-ce qui cause une fracture?

Une fracture qui survient lorsque vous :

- trébuchez, glissez ou tombez d'une hauteur normale;
- soulevez un enfant ou un objet;
- faites votre lit;
- tousssez ou éternuez; ou
- effectuez une simple tâche

pourrait être la conséquence d'une maladie nommée OSTÉOPOROSE, laquelle fragilise les os.



OS EN SANTÉ

OS OSTÉOPOROTIQUE

Un os brisé est appelé une **fracture** et peut être le premier signe de **l'ostéoporose!**

Le saviez-vous?



L'OSTÉOPOROSE :

- augmente le risque de fracture;
- atteint autant les femmes que les hommes;
- se développe avec l'âge, mais peut également frapper les personnes plus jeunes;
- est héréditaire.

Une fracture pourrait être le PREMIER et le SEUL signe de l'ostéoporose et pourrait entraîner d'autres fractures.

En ne recevant pas de traitement adéquat, les personnes atteintes d'ostéoporose sont à risque de subir d'autres fractures.

Points importants à vérifier

Afin de réduire votre risque de fracture, discutez-en avec votre médecin et

apportez ce dépliant avec vous!

1. INFORMEZ VOTRE MÉDECIN AU SUJET :

- de toutes les fractures que vous avez subies depuis l'âge adulte;
- de toute perte de taille;
- de toutes vos chutes précédentes.

2. DEMANDEZ À VOTRE MÉDECIN :

- de mesurer votre taille;
- de passer une radiographie, en cas de perte de taille;
- d'évaluer votre risque de chutes;
- d'évaluer votre risque de fracture avec FRAX ou CAROC;
- de subir un test de densité minérale osseuse (simple radiographie indolore).

3. APPRENEZ-EN DAVANTAGE SUR OSTÉOPOROSE CANADA

- Communiquez avec Ostéoporose Canada en visitant le **www.osteoporosecanada.ca** ou en téléphonant au **1 800 977-1778**

Informez-vous auprès de votre médecin au sujet de l'évaluation du risque de fracture.