

# Adhérez au RCPO!

C'est GRATUIT!

Date : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ville	Province	Code postal
-------	----------	-------------

Courriel : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Langue préférée : (encerclez)    Français    Anglais

Sexe : (encerclez)                    Homme    Femme

Année de naissance : \_\_\_\_\_

*Veillez encercler la situation qui vous décrit le mieux:*

- j'ai reçu un diagnostic d'ostéoporose;
- j'ai subi une fracture;
- membre de la famille / aidant naturel;
- autre (veuillez préciser): \_\_\_\_\_

Nous respectons votre vie privée et nous nous engageons à protéger vos renseignements personnels. Les renseignements vous parviendront par envois périodiques et vous renseigneront au sujet des activités du RCPO et d'Ostéoporose Canada, à savoir: les informations les plus récentes sur l'ostéoporose, les programmes, les services, les événements spéciaux, les occasions en bénévolat, les sondages, et plus encore. Si vous souhaitez retirer votre nom de notre liste, prenez contact avec nous par téléphone 1 800 463-6842 ou par courriel au [rcpo@osteoporosecanada.ca](mailto:rcpo@osteoporosecanada.ca).

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Date

## 3 façons simples d'adhérer

1

### Écrire

[www.osteoporosecanada.ca](http://www.osteoporosecanada.ca)

2

### Téléphoner

sans frais au 1 800 977-1778

3

### Remplir le formulaire

et le poster à Ostéoporose Canada

### Ostéoporose Canada

1090 chemin Don Mills, bureau 301  
Toronto, Ontario, Canada M3C 3R6  
Téléphone : 1 800 977-1778  
Courriel : [rcpo@osteoporosecanada.ca](mailto:rcpo@osteoporosecanada.ca)

Mars 2013

numéro de l'organisme de bienfaisance :  
89551 0931 RR0001

[www.osteoporosecanada/rcpo](http://www.osteoporosecanada/rcpo)

Bien vivre avec  
**l'ostéoporose**  
c'est possible,  
adhérez  
maintenant.



# RCPO

Le réseau canadien des personnes atteintes  
d'ostéoporose

PARTAGE... SOUTIENT... INSPIRE



Ostéoporose Canada

Osteoporosis Canada



## Le RCPO à votre service

Le RCPO a été créé en 2004 par quatre amies qui partageaient une vision commune, celle d'un Canada où toutes les personnes atteintes d'ostéoporose vivraient bien et en sécurité. Déjà, elles savaient que la défense efficace des droits des patients constituerait une des tâches importantes à accomplir afin de réaliser cette vision.

Aujourd'hui, grâce à l'appui de milliers de membres, nos défenseurs qualifiés défendent le point de vue unique du patient auprès des décideurs, des chercheurs, des praticiens de la santé et des médias.

La force réside dans le nombre. Joignez-vous au réseau maintenant! **L'inscription est gratuite!**

## Ce qui nous motive

La Déclaration des droits des personnes atteintes d'ostéoporose guide toutes nos actions pour que le Canada soit un pays où les femmes et les hommes atteints d'ostéoporose vivent bien et en sécurité.

**NOUS SAVONS** qu'il est possible de prévenir les fractures ostéoporotiques.

**NOUS CROYONS** que tous les Canadiens ont droit à des programmes efficaces pour le maintien de la santé osseuse et la prévention de fractures qu'importe la région où ils habitent.

**NOUS VOULONS** que chaque Canadien qui a subi une fracture ne subisse pas une nouvelle fracture!

Si vous avez subi une fracture, demandez à votre médecin d'évaluer votre risque de fracture.



## Je suis atteint d'ostéoporose. Que dois-je faire?

De nos jours, à cause des nombreuses informations qui circulent sur l'ostéoporose, on peut éprouver un sentiment de frayeur et de confusion quand on reçoit un diagnostic d'ostéoporose. Joignez-vous aux milliers de Canadiens et de Canadiennes qui ont adhéré au réseau canadien des patients atteints d'ostéoporose (RCPO) pour obtenir une information fiable et compréhensible.

## Adhérez au RCPO! C'est GRATUIT!

### Les membres ont accès à :

- des renseignements sur la nutrition, l'activité physique, les mouvements sécuritaires, la prévention des chutes et plus encore;
- de l'information récente, basée sur des évidences, sur la recherche et les soins en ostéoporose et à un système de réaction rapide aux grands titres de l'actualité;
- des témoignages inspirants provenant de personnes souffrant d'ostéoporose et vivant bien avec la maladie;
- des avis concernant les forums éducatifs sur l'ostéoporose et les événements présentés dans leur communauté;
- une assurance que toute l'information fournie par le RCPO a été vérifiée et approuvée par les grands spécialistes de l'ostéoporose au pays : le Conseil consultatif scientifique d'Ostéoporose Canada.

### De quelle façon obtenir ces avantages?

- Toutes les deux semaines, vous recevez par courriel, l'infolettre **VIVRE**. Si vous n'avez pas accès à Internet, nous vous l'enversons par la poste!
- Vous participez à l'un des forums virtuels interactifs animés par les plus grands experts canadiens en ostéoporose et présentés quatre fois par année.
- En naviguant sur le site Web du RCPO et d'Ostéoporose Canada, la source la plus fiable en ce qui a trait à l'information sur l'ostéoporose au Canada.

*"...stimulant...inspirant, riche et significatif...une source de motivation."  
commentaires d'abonnés*

# RCPO

PARTAGE...SOUTIENT...INSPIRE



**Bien vivre avec  
l'ostéoporose  
c'est possible, adhérez maintenant.**

